



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detalizēti rezultāti

Kenias letzte Reserve

Kopējais laiks: 2:57:04

Numurs: 478

Ātrums: 13.55 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:20 min/km

Posms: 40.80 km

Staffel XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Vieta distancē: 7 (no 10)

Distances labākais laiks: 2:27:09

Grupa:

Vieta grupā: 7(no 10)

Staffel XTERRA

Grupas labākais laiks: 2:27:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā	Kopā		
Schwimmen	0.80	20:18	25:22	5	8:54	5	8:54	0.80	20:18	25:22	11	3:52	11	3:52
Rad	30.00	1:50:35	3:41	8	27:13	8	27:13	30.80	2:10:53	4:14	11	21:06	11	21:06
Lauf	10.00	46:11	4:37	4	8:49	4	8:49	40.80	2:57:04	4:20	7	29:55	7	29:55