



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detalizēti rezultāti

Kenias letzte Reserve

Kopējais laiks: 2:57:04

Numurs: 478

Ātrums: 13.55 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:20 min/km

Posms: 40.80 km

Staffel XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Vieta distancē: 7 (no 10)

Distances labākais laiks: 2:27:09

Grupa:

Vieta grupā: 7(no 10)

Staffel XTERRA

Grupas labākais laiks: 2:27:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|------|-------|----|-------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Kopā | Kopā | | |
| Schwimmen | 0.80 | 20:18 | 25:22 | 5 | 8:54 | 5 | 8:54 | 0.80 | 20:18 | 25:22 | 11 | 3:52 | 11 | 3:52 |
| Rad | 30.00 | 1:50:35 | 3:41 | 8 | 27:13 | 8 | 27:13 | 30.80 | 2:10:53 | 4:14 | 11 | 21:06 | 11 | 21:06 |
| Lauf | 10.00 | 46:11 | 4:37 | 4 | 8:49 | 4 | 8:49 | 40.80 | 2:57:04 | 4:20 | 7 | 29:55 | 7 | 29:55 |