



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## Detalizēti rezultāti

Die Zapfenflücker

Numurs: 471

Posms: 40.80 km

Staffel XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Grupa:

Staffel XTERRA

Kopējais laiks: 2:47:37

Ātrums: 14.32 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:07 min/km

Vieta distancē: 6 (no 10)

Distances labākais laiks: 2:27:09

Vieta grupā: 6(no 10)

Grupas labākais laiks: 2:27:09

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks		
Schwimmen	0.80	21:57	27:26	10	10:33	10	10:33	0.80	21:57	27:26	11	5:31	11	5:31
Rad	30.00	1:28:16	2:56	2	4:54	2	4:54	30.80	1:50:13	3:34	11	0:26	11	0:26
Lauf	10.00	57:24	5:44	8	20:02	8	20:02	40.80	2:47:37	4:06	6	20:28	6	20:28