



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detalizēti rezultāti

Bauelemente Jens Lehmann

Kopējais laiks: 3:01:08

Numurs: 476

Ātrums: 13.25 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:26 min/km

Posms: 40.80 km

Staffel XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Vieta distancē: 8 (no 10)

Distances labākais laiks: 2:27:09

Grupa:

Vieta grupā: 8(no 10)

Staffel XTERRA

Grupas labākais laiks: 2:27:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks		
Schwimmen	0.80	20:37	25:46	6	9:13	6	9:13	0.80	20:37	25:46	11	4:11	11	4:11
Rad	30.00	1:45:46	3:31	7	22:24	7	22:24	30.80	2:06:23	4:06	11	16:36	11	16:36
Lauf	10.00	54:45	5:28	7	17:23	7	17:23	40.80	3:01:08	4:26	8	33:59	8	33:59