



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detalizēti rezultāti

Graf Gunkel

Kopējais laiks: 3:03:33

Numurs: 477

Ātrums: 13.08 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:30 min/km

Posms: 40.80 km

Staffel XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Vieta distancē: 9 (no 10)

Distances labākais laiks: 2:27:09

Grupa:

Vieta grupā: 9(no 10)

Staffel XTERRA

Grupas labākais laiks: 2:27:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā km	Kopā Laiks		
Schwimmen	0.80	20:59	26:13	8	9:35	8	9:35	0.80	20:59	26:13	11	4:33	11	4:33
Rad	30.00	2:02:07	4:04	10	38:45	10	38:45	30.80	2:23:06	4:38	11	33:19	11	33:19
Lauf	10.00	40:27	4:02	2	3:05	2	3:05	40.80	3:03:33	4:29	9	36:24	9	36:24