



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## Detalizēti rezultāti

Team Büchig

Kopējais laiks: 3:13:37

Numurs: 473

Ātrums: 12.40 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:45 min/km

Posms: 40.80 km

Staffel XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Vieta distancē: 10 (no 10)

Distances labākais laiks: 2:27:09

Grupa:

Vieta grupā: 10(no 10)

Staffel XTERRA

Grupas labākais laiks: 2:27:09

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā	Kopā		
Schwimmen	0.80	20:49	26:01	7	9:25	7	9:25	0.80	20:49	26:01	11	4:23	11	4:23
Rad	30.00	1:55:24	3:50	9	32:02	9	32:02	30.80	2:16:13	4:25	11	26:26	11	26:26
Lauf	10.00	57:24	5:44	8	20:02	8	20:02	40.80	3:13:37	4:44	10	46:28	10	46:28