



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detalizēti rezultāti

Fitnessoase-Ohrdruf

Numurs: 84

Posms: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Grupa:

Staffel Cross - Firmenstaffel

Kopējais laiks: 1:24:59

Ātrums: 20.76 km/h

Skrējiena izpildījums: 2:53 min/km

Vieta distancē: 3 (no 48)

Distances labākais laiks: 1:19:11

Vieta grupā: 1(no 15)

Grupas labākais laiks: 1:24:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā	Kopā		
Schwimmen	0.40	7:52	19:39	2	0:05	9	0:57	0.40	7:52	19:39	16	49		
Rad	23.00	48:41	2:07	1	-	2	2:38	23.40	56:33	2:24	16	49		
Lauf	6.00	28:26	4:44	6	0:38	15	5:23	29.40	1:24:59	2:53	1	-	3	5:48