



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detalizēti rezultāti

LOK Emsetal

Kopējais laiks: 1:33:33

Numurs: 54

Ātrums: 18.86 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:11 min/km

Posms: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Vieta distancē: 10 (no 48)

Distances labākais laiks: 1:19:11

Grupa:

Vieta grupā: 3(no 20)

Staffel Cross

Grupas labākais laiks: 1:19:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopā			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā	Kopā	min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā	
Schwimmen	0.40	8:14	20:34	6	1:19	15	1:19	0.40	8:14	20:34	9	49	0:11	
Rad	23.00	59:24	2:34	6	13:21	19	13:21	23.40	1:07:38	2:53	21	49		
Lauf	6.00	25:55	4:19	3	2:52	4	2:52	29.40	1:33:33	3:10	3	14:22	10	14:22