



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detalizēti rezultāti

VR Bank Westthüringen eG

Numurs: 61

Posms: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Grupa:

Staffel Cross - Familienstaffel

Kopējais laiks: 1:33:20

Ātrums: 18.90 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:10 min/km

Vieta distancē: 9 (no 48)

Distances labākais laiks: 1:19:11

Vieta grupā: 3(no 7)

Grupas labākais laiks: 1:30:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks		
Schwimmen	0.40	8:08	20:19	3	0:58	13	1:13	0.40	8:08	20:19	1	-	49	0:05
Rad	23.00	1:00:42	2:38	5	8:29	21	14:39	23.40	1:08:50	2:56	1	-	49	
Lauf	6.00	24:30	4:04	1	-	2	1:27	29.40	1:33:20	3:10	3	3:07	9	14:09