



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detalizēti rezultāti

Adam, Karin

Kopējais laiks: 2:07:07

Klubs: Hildesheim

Numurs: 141

Posms: 29.40 km

Vieta distancē/Kopā: 148 (no 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Vieta distancē/Sievietes: 14 (no 26)

Distances labākais laiks: 1:33:44

Grupa:

Vieta grupā: 5(no 10)

AK 40 weiblich

Grupas labākais laiks: 1:42:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes				
Schwimmen	0.40	9:36	23:59	5	1:50	12	4:10	0.40	9:36	23:59	11	1:07	27	
Rad	23.00	1:22:37	3:35	5	17:53	18	24:02	23.40	1:32:13	3:56	11	19:00	27	
Lauf	6.00	34:54	5:48	4	5:21	12	7:40	29.40	2:07:07	4:19	5	24:21	14	33:23