10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detalizēti rezultāti

Adam, Karin

Klubs: Hildesheim
Numurs: 141

Kopējais laiks: 2:07:07

Posms: 29.40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Vieta distancē/Kopā: 148 (no 172)
Vieta distancē/Sievietes: 14 (no 26)
Distances labākais laiks: 1:33:44

Grupa:
AK 40 weiblich

Vieta grupā: 5(no 10)
Grupas labākais laiks: 1:42:46

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Sievietēs	Atstarpe Sievietēs	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Sievietēs	Atstarpe Sievietēs
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Schwimmen	0.40	9:36	23:59	5	1:50	12	4:10	0.40	9:36	23:59	11	1:07	27	
Rad	23.00	1:22:37	3:35	5	17:53	18	24:02	23.40	1:32:13	3:56	11	19:00	27	
Lauf	6.00	34:54	5:48	4	5:21	12	7:40	29.40	2:07:07	4:19	5	24:21	14	33:23