



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## Detalizēti rezultāti

**Ostertag, Jörg**

Klubs: TSG Ruhla  
Numurs: 282

Posms: 29.40 km  
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Grupa:  
AK 30 männlich

Kopējais laiks: 1:29:20

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 172)  
Vieta distancē/Vīrieši: 7 (no 146)  
Distances labākais laiks: 1:25:53

Vieta grupā: 2(no 42)  
Grupas labākais laiks: 1:25:53

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen	0.40	9:09	22:52	22	2:11	70	3:13	0.40	9:09	22:52	43		147	1:22
Rad	23.00	55:20	2:24	3	1:19	9	2:38	23.40	1:04:29	2:45	42		144	
Lauf	6.00	24:51	4:08	2	1:08	2	1:08	29.40	1:29:20	3:02	2	3:27	7	3:27