



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## Detalizēti rezultāti

Zaspel, Thomas

Kopējais laiks: 1:53:09

Klubs: Trügleben

Numurs: 218

Posms: 29.40 km

Vieta distancē/Kopā: 111 (no 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 104 (no 146)

Distances labākais laiks: 1:25:53

Grupa:

Vieta grupā: 31(no 45)

AK 40 männlich

Grupas labākais laiks: 1:32:32

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen	0.40	12:09	30:22	44	5:34	142	6:13	0.40	12:09	30:22	46	3:24	147	4:22
Rad	23.00	1:08:24	2:58	28	10:56	97	15:42	23.40	1:20:33	3:26	46	6:56	144	15:25
Lauf	6.00	32:36	5:26	21	5:56	74	8:53	29.40	1:53:09	3:50	31	20:37	104	27:16