



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detalizēti rezultāti

Knopf, Stephan

Kopējais laiks: 1:29:44

Klubs: Team-Q

Numurs: 286

Posms: 29.40 km

Vieta distancē/Kopā: 9 (no 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 9 (no 146)

Distances labākais laiks: 1:25:53

Grupa:

Vieta grupā: 6(no 29)

AK 20 männlich

Grupas labākais laiks: 1:27:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Posma		Posma		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši		
Schwimmen	0.40	8:28	21:09	13	2:32	45	2:32	0.40	8:28	21:09	30	0:09	147	0:41		
Rad	23.00	55:56	2:25	7	3:14	12	3:14	23.40	1:04:24	2:45	28	2:23	144			
Lauf	6.00	25:20	4:13	1	-	4	1:37	29.40	1:29:44	3:03	6	1:48	9	3:51		