



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## Detalizēti rezultāti

Krzyzak, Roman

Kopējais laiks: 2:07:09

Klubs: SG Brühl

Numurs: 197

Posms: 29.40 km

Vieta distancē/Kopā: 149 (no 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 135 (no 146)

Distances labākais laiks: 1:25:53

Grupa:

Vieta grupā: 3(no 3)

AK 60 männlich

Grupas labākais laiks: 1:47:25

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen	0.40	11:15	28:07	3	2:35	130	5:19	0.40	11:15	28:07	4	2:35	147	3:28
Rad	23.00	1:12:52	3:10	3	9:05	122	20:10	23.40	1:24:07	3:35	4	11:40	144	18:59
Lauf	6.00	43:02	7:10	3	8:04	139	19:19	29.40	2:07:09	4:19	3	19:44	135	41:16