



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detalizēti rezultāti

Nendzynski, Frank

Kopējais laiks: 2:13:57

Klubs: Schachclub Waltershausen

Numurs: 177

Posms: 29.40 km

Vieta distancē/Kopā: 158 (no 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 139 (no 146)

Distances labākais laiks: 1:25:53

Grupa:

Vieta grupā: 43(no 45)

AK 40 männlich

Grupas labākais laiks: 1:32:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen	0.40	11:54	29:45	43	5:19	141	5:58	0.40	11:54	29:45	46	3:09	147	4:07
Rad	23.00	1:25:39	3:43	45	28:11	142	32:57	23.40	1:37:33	4:10	46	23:56	144	32:25
Lauf	6.00	36:24	6:03	36	9:44	118	12:41	29.40	2:13:57	4:33	43	41:25	139	48:04