



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## Detalizēti rezultāti

**Preuk, Roland**

**Kopējais laiks: 1:34:29**

Klubs: Leinatal

Numurs: 95

Posms: 29.40 km

Vieta distancē/Kopā: 21 (no 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 20 (no 146)

Distances labākais laiks: 1:25:53

Grupa:

Vieta grupā: 5(no 20)

AK 50 männlich

Grupas labākais laiks: 1:26:19

## Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Schwimmen	0.40	8:57	22:22	7	2:47	64	3:01	0.40	8:57	22:22	21		147	1:10
Rad	23.00	56:52	2:28	3	2:30	14	4:10	23.40	1:05:49	2:48	21		144	0:41
Lauf	6.00	28:40	4:46	5	3:31	24	4:57	29.40	1:34:29	3:12	5	8:10	20	8:36