



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detalizēti rezultāti

Hermann, Jan

Kopējais laiks: 1:54:57

Klubs: Fitnessoase-Ohrdruff

Numurs: 254

Posms: 29.40 km

Vieta distancē/Kopā: 117 (no 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 110 (no 146)

Distances labākais laiks: 1:25:53

Grupa:

Vieta grupā: 36(no 42)

AK 30 männlich

Grupas labākais laiks: 1:25:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši							
Schwimmen	0.40	9:46	24:25	31	2:48	94	3:50	0.40	9:46	24:25	43	0:32	147	1:59
Rad	23.00	1:09:41	3:01	33	15:40	106	16:59	23.40	1:19:27	3:23	42	2:49	144	14:19
Lauf	6.00	35:30	5:55	32	11:47	109	11:47	29.40	1:54:57	3:54	36	29:04	110	29:04