



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## Detalizēti rezultāti

Sourell, Ann-Kathrin

Kopējais laiks: 1:45:11

Klubs: SV Nordhausen

Numurs: 284

Posms: 29.40 km

Vieta distancē/Kopā: 64 (no 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 26)

Distances labākais laiks: 1:33:44

Grupa:

Vieta grupā: 4(no 6)

AK 20 weiblich

Grupas labākais laiks: 1:33:44

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Schwimmen	0.40	8:40	21:39	3	3:14	7	3:14	0.40	8:40	21:39	7	3:14	27	
Rad	23.00	1:05:33	2:51	4	5:40	6	6:58	23.40	1:14:13	3:10	7	7:52	27	
Lauf	6.00	30:58	5:09	3	3:44	4	3:44	29.40	1:45:11	3:34	4	11:27	6	11:27