



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detalizēti rezultāti

Rudolf, Alexandra

Kopējais laiks: 26:43

Klubs: HSV Weimar

Numurs: 24

Posms: 5.10 km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 41)

Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 18)

Distances labākais laiks: 23:56

Grupa:

Vieta grupā: 6(no 9)

weibliche Einsteiger AK 11-14

Grupas labākais laiks: 23:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā								
Schwimmen	0.10	3:24	34:00	4	0:28	6	0:28	0.10	3:24	34:00	5	19		
Rad	4.00	17:08	4:16	6	10:33	12	10:33	4.10	20:32	5:00	5	1:19	19	
Lauf	1.00	6:11	6:11	4	0:38	9	0:51	5.10	26:43	5:14	6	2:47	11	2:47