



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## Detalizēti rezultāti

**Spiegel, Stefan**

Klubs: Rhöner WSV  
Numurs: 273

Posms: 29.40 km  
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Grupa:  
AK 30 männlich

Kopējais laiks: 1:52:12

Vieta distancē/Kopā: 107 (no 172)

Vieta distancē/Vīrieši: 99 (no 146)

Distances labākais laiks: 1:25:53

Vieta grupā: 32(no 42)

Grupas labākais laiks: 1:25:53

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen	0.40	10:03	25:07	33	3:05	100	4:07	0.40	10:03	25:07	43	0:49	147	2:16
Rad	23.00	1:07:59	2:57	31	13:58	91	15:17	23.40	1:18:02	3:20	42	1:24	144	12:54
Lauf	6.00	34:10	5:41	28	10:27	91	10:27	29.40	1:52:12	3:48	32	26:19	99	26:19