



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detalizēti rezultāti

Rudloff, Claudia

Kopējais laiks: 2:14:14

Klubs: INJOY Fitnessclub

Numurs: 240

Posms: 29.40 km

Vieta distancē/Kopā: 159 (no 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Vieta distancē/Sievietes: 20 (no 26)

Distances labākais laiks: 1:33:44

Grupa:

Vieta grupā: 5(no 5)

AK 30 weiblich

Grupas labākais laiks: 1:43:44

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Schwimmen	0.40	10:53	27:12	5	2:56	21	5:27	0.40	10:53	27:12	6	0:05	27	
Rad	23.00	1:25:39	3:43	5	27:04	22	27:04	23.40	1:36:32	4:07	6	27:09	27	0:30
Lauf	6.00	37:42	6:17	5	4:58	17	10:28	29.40	2:14:14	4:33	5	30:30	20	40:30