



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detalizēti rezultāti

Bärwolf, Silvia

Kopējais laiks: 2:40:25

Klubs: Lauftreff Breitungem

Numurs: 276

Posms: 29.40 km

Vieta distancē/Kopā: 169 (no 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Vieta distancē/Sievietes: 26 (no 26)

Distances labākais laiks: 1:33:44

Grupa:

Vieta grupā: 4(no 4)

AK 50 weiblich

Grupas labākais laiks: 2:07:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā								
Schwimmen	0.40	10:51	27:07	3	1:11	20	5:25	0.40	10:51	27:07	5	27		
Rad	23.00	1:55:04	5:00	4	39:00	26	56:29	23.40	2:05:55	5:22	5	37:23	27	29:53
Lauf	6.00	34:30	5:45	1	-	11	7:16	29.40	2:40:25	5:27	4	32:37	26	1:06:41