



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detalizēti rezultāti

Knoke, Thomas

Kopējais laiks: 2:56:09

Klubs: TSVE 1890 Bielefeld

Numurs: 341

Posms: 40.80 km

Vieta distancē/Kopā: 32 (no 50)

XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 30 (no 43)

Distances labākais laiks: 2:12:39

Grupa:

Vieta grupā: 5(no 6)

Senioren 1, TM 40

Grupas labākais laiks: 2:38:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši							
Schwimmen	0.80	14:13	17:46	3	0:49	17	3:44	0.80	14:13	17:46	7	0:26	44	
Rad	30.00	1:48:01	3:36	5	15:07	34	36:05	30.80	2:02:14	3:58	7	9:20	42	4:18
Lauf	10.00	53:55	5:23	5	3:17	29	13:53	40.80	2:56:09	4:19	5	17:44	31	44:28