



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## Detalizēti rezultāti

**Rauch, Jana**

**Kopējais laiks: 3:27:35**

Klubs: TV Valtenberg e.V.

Numurs: 305

Posms: 40.80 km

Vieta distancē/Kopā: 44 (no 50)

XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 7)

Distances labākais laiks: 2:49:46

Grupa:

Vieta grupā: 1(no 1)

Seniorinnen 1, TW 40

Grupas labākais laiks: 3:27:35

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Schwimmen	0.80	18:34	23:12	1	-	6	6:12	0.80	18:34	23:12	1	-	8	6:12	
Rad	30.00	2:04:26	4:08	1	-	5	19:16	30.80	2:23:00	4:38	1	-	8	24:48	
Lauf	10.00	1:04:35	6:27	1	-	7	35:57	40.80	3:27:35	5:05	1	-	6	37:49	