



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## Detalizēti rezultāti

### Marquardt, Ines

Klubs: ASV Köln Triathlon

Numurs: 356

Posms: 40.80 km

XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Grupa:

AK 4, TW 35

Vieta distancē/Kopā: DSQ (no 50)

Vieta distancē/Sievietes: DSQ (no 7)

Distances labākais laiks: 2:49:46

Vieta grupā: DSQ(no 3)

Grupas labākais laiks: 3:00:46

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Schwimmen	0.80	16:43	20:53	2	0:07	4	4:21	0.80	16:43	20:53	4	8	4:21	
Rad	30.00	2:27:13	4:54	3	37:31	6	42:03	30.80	2:43:56	5:19	4	36:44	8	45:44
Lauf	10.00	28:38	2:51	1	-	1	-	40.80	-	-	-	-	-	-