



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detalizēti rezultāti

Steininger, Heike

Klubs: TG Bad Waldsee

Numurs: 331

Posms: 40.80 km

XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Grupa:

Seniorinnen 2, TW 45

Kopējais laiks: 3:53:50

Vieta distancē/Kopā: 46 (no 50)

Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 7)

Distances labākais laiks: 2:49:46

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 3:53:50

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Schwimmen	0.80	19:03	23:48	1	-	7	6:41	0.80	19:03	23:48	1	-	8	6:41
Rad	30.00	2:34:55	5:09	1	-	7	49:45	30.80	2:53:58	5:38	1	-	8	55:46
Lauf	10.00	59:52	5:59	1	-	6	31:14	40.80	3:53:50	5:43	1	-	7	1:04:04