



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## Detalizēti rezultāti

**Bense, Michael**

**Kopējais laiks: 1:33:18**

Klubs: SV Motor Tambach Dietharz

Numurs: 122

Posms: 29.40 km

Vieta distancē/Kopā: 17 (no 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 17 (no 146)

Distances labākais laiks: 1:25:53

Grupa:

Vieta grupā: 5(no 42)

AK 30 männlich

Grupas labākais laiks: 1:25:53

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts   |                        |         |            |             |                      |                        |    |      |    |      |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|----------------------|------------------------|---------|------------|-------------|----------------------|------------------------|----|------|----|------|
|                | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši |    |      |    |      |
| Schwimmen      | 0.40            | 7:47        | 19:27        | 8                    | 0:49                   | 22      | 1:51       | 0.40        | 7:47                 | 19:27                  | 43 | 1    | -  |      |
| Rad            | 23.00           | 57:21       | 2:29         | 4                    | 3:20                   | 15      | 4:39       | 23.40       | 1:05:08              | 2:47                   | 42 | 1    | -  |      |
| Lauf           | 6.00            | 28:10       | 4:41         | 5                    | 4:27                   | 20      | 4:27       | 29.40       | 1:33:18              | 3:10                   | 5  | 7:25 | 17 | 7:25 |