



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## Detalizēti rezultāti

**Umbreit, Heiko**

**Kopējais laiks: 1:41:42**

Klubs: Emleben

Numurs: 171

Posms: 29.40 km

Vieta distancē/Kopā: 50 (no 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 47 (no 146)

Distances labākais laiks: 1:25:53

Grupa:

Vieta grupā: 14(no 45)

AK 40 männlich

Grupās labākais laiks: 1:32:32

## Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Schwimmen	0.40	9:19	23:17	26	2:44	77	3:23	0.40	9:19	23:17	46	0:34	147	1:32
Rad	23.00	58:58	2:33	3	1:30	24	6:16	23.40	1:08:17	2:55	46		144	3:09
Lauf	6.00	33:25	5:34	25	6:45	85	9:42	29.40	1:41:42	3:27	14	9:10	47	15:49