



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## Detalizēti rezultāti

**Herbst, Thomas**

**Kopējais laiks: 1:51:34**

Klubs: Rhöner WSV Dermbach

Numurs: 159

Posms: 29.40 km

Vieta distancē/Kopā: 102 (no 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 95 (no 146)

Distances labākais laiks: 1:25:53

Grupa:

Vieta grupā: 29(no 45)

AK 40 männlich

Grupas labākais laiks: 1:32:32

## Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši							
Schwimmen	0.40	8:45	21:52	13	2:10	55	2:49	0.40	8:45	21:52	1	-	147	0:58
Rad	23.00	1:10:28	3:03	31	13:00	107	17:46	23.40	1:19:13	3:23	46	5:36	144	14:05
Lauf	6.00	32:21	5:23	18	5:41	69	8:38	29.40	1:51:34	3:47	29	19:02	95	25:41