



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detalizēti rezultāti

Ernst, Beate

Kopējais laiks: 1:55:23

Klubs: sonntagsläufer tambach-dietharz
Numurs: 156

Posms: 29.40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Vieta distancē/Kopā: 120 (no 172)
Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 26)
Distances labākais laiks: 1:33:44

Grupa:
AK 40 weiblich

Vieta grupā: 2(no 10)
Grupas labākais laiks: 1:42:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Schwimmen	0.40	9:25	23:32	4	1:39	11	3:59	0.40	9:25	23:32	11	0:56	27	
Rad	23.00	1:14:09	3:13	4	9:25	10	15:34	23.40	1:23:34	3:34	11	10:21	27	
Lauf	6.00	31:49	5:18	2	2:16	6	4:35	29.40	1:55:23	3:55	2	12:37	8	21:39