



# 1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

## Detalizēti rezultāti

**Frank, Lutz**

Klubs: Concordia Gräfenhain  
Numurs: 201

Posms: 14.60 km

15 km - Strecke Nordic Walking

Kopējais laiks: 1:58:27

Ātrums: 7.09 km/h

metri augšup: 398

distances rezultāts: 19.97

Izpildījuma rezultāts: 152 Punkti

## Vidējie laiki

Kontrollpunkts	km Kopā	km Posma	laiks	Kopā Laiks	Posma Laiks
starts	0	0	09:56	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:20	00:23	00:23
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:06	01:09	00:46
finišs	14.6	6.3	11:55	01:58	00:48