



# 1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

## Detalizēti rezultāti

**Ruft, Karin**

Klubs: Concordia Gräfenhain  
Numurs: 313

Posms: 7.74 km

8 km - Strecke Nordic Walking

**Kopējais laiks: 1:27:32**

Ātrums: 5.31 km/h

metri augšup: 220

distances rezultāts: 10.30

Izpildījuma rezultāts: 59 Punkti

## Vidējie laiki

Kontrollpunkts	km Kopā	km Posma	laiks	Kopā Laiks	Posma Laiks
starts	0	0	10:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	11:06	00:34	00:34
finišs	7.7	4.9	11:59	01:27	00:52