



# 1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

## Detalizēti rezultāti

**Rudolph, Brunhilde**

Klubs: Concordia Gräfenhain  
Numurs: 305

Posms: 7.74 km

8 km - Strecke Nordic Walking

Kopējais laiks: 1:31:00

Ātrums: 4.62 km/h

metri augšup: 220

distances rezultāts: 10.30

Izpildījuma rezultāts: 56 Punkti

## Vidējie laiki

Kontrollpunkts	km Kopā	km Posma	laiks	Kopā Laiks	Posma Laiks
starts	0	0	10:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	11:05	00:33	00:33
finišs	7.7	4.9	12:02	01:31	00:57