



# 1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

## Detalizēti rezultāti

**Recknagel, Dietmar**

Klubs: WSC Ober-Unterschönau

Numurs: 123

Posms: 19.80 km

20 km - Strecke Nordic Walking

Kopējais laiks: 2:36:04

Ātrums: 7.30 km/h

metri augšup: 472

distances rezultāts: 26.08

Izpildījuma rezultāts: 205 Punkti

## Vidējie laiki

| Kontrollpunkts           | km Kopā | km Posma | laiks | Kopā Laiks | Posma Laiks |
|--------------------------|---------|----------|-------|------------|-------------|
| starts                   | 0       | 0        | 09:28 | 00:00      | 00:00       |
| Steigerhaus              | 2.9     | 2.9      | 09:53 | 00:24      | 00:24       |
| Finsterbacher Pirschhaus | 8.3     | 5.4      | 10:38 | 01:09      | 00:45       |
| Lindenstein              | 16.3    | 8.0      | 11:34 | 02:06      | 00:56       |
| finišs                   | 19.8    | 3.5      | 12:04 | 02:36      | 00:30       |