



1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

Detalizēti rezultāti

Siegmund, Bernd

Klubs: Intersport Prediger Ilmenau

Numurs: 218

Posms: 14.60 km

15 km - Strecke Nordic Walking

Kopējais laiks: 2:17:10

Ātrums: 6.39 km/h

metri augšup: 398

distances rezultāts: 19.97

Izpildījuma rezultāts: 131 Punkti

Vidējie laiki

Kontrollpunkts	km Kopā	km Posma	laiks	Kopā Laiks	Posma Laiks
starts	0	0	09:56	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:25	00:28	00:28
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:18	01:21	00:52
finišs	14.6	6.3	12:13	02:17	00:55