



1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

Detalizēti rezultāti

Frank, Iris

Klubs: Concordia Gräfenhain
Numurs: 202

Posms: 14.60 km
15 km - Strecke Nordic Walking

Kopējais laiks: 2:17:19

Ātrums: 6.12 km/h

metri augšup: 398
distances rezultāts: 19.97
Izpildījuma rezultāts: 131 Punkti

Vidējie laiki

Kontrollpunkts	km Kopā	km Posma	laiks	Kopā Laiks	Posma Laiks
starts	0	0	09:56	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:25	00:28	00:28
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:19	01:22	00:53
finišs	14.6	6.3	12:14	02:17	00:54