



# 1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

## Detalizēti rezultāti

Krannich, Helmut

Klubs: -

Numurs: 200

Posms: 14.60 km

15 km - Strecke Nordic Walking

Kopējais laiks: 1:49:40

Ātrums: 7.99 km/h

metri augšup: 398

distances rezultāts: 19.97

Izpildījuma rezultāts: 164 Punkti

## Vidējie laiki

Kontrolpunkts	km Kopā	km Posma	laiks	Kopā Laiks	Posma Laiks
starts	0	0	09:56	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:18	00:21	00:21
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:01	01:04	00:42
finišs	14.6	6.3	11:46	01:49	00:45