



1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

Detalizēti rezultāti

Koch, Verena

Klubs: SG Concordia Gräfenhain e. V.
Numurs: 205

Posms: 14.60 km

15 km - Strecke Nordic Walking

Kopējais laiks: 2:30:00

Ātrums: 5.60 km/h

metri augšup: 398

distances rezultāts: 19.97

Izpildījuma rezultāts: 120 Punkti

Vidējie laiki

Kontrollpunkts	km Kopā	km Posma	laiks	Kopā Laiks	Posma Laiks
starts	0	0	09:56	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:26	00:29	00:29
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:24	01:27	00:58
finišs	14.6	6.3	12:26	02:30	01:02