



1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

Detalizēti rezultāti

Laube, Susanne

Klubs: Concordia Gräfenhain NW Team
Numurs: 101

Posms: 19.80 km

20 km - Strecke Nordic Walking

Kopējais laiks: 2:59:15

Ātrums: 6.36 km/h

metri augšup: 472

distances rezultāts: 26.08

Izpildījuma rezultāts: 178 Punkti

Vidējie laiki

Kontrollpunkts	km Kopā	km Posma	laiks	Kopā Laiks	Posma Laiks
starts	0	0	09:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	09:54	00:26	00:26
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	10:46	01:17	00:51
Lindenstein	16.3	8.0	11:50	02:21	01:04
finišs	19.8	3.5	12:27	02:59	00:37