



# 1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

## Detalizēti rezultāti

**Siegmund, Carmen**

Klubs: Intersport Prediger Ilmenau  
Numurs: 219

Posms: 14.60 km

15 km - Strecke Nordic Walking

Kopējais laiks: 2:32:10

Ātrums: 5.52 km/h

metri augšup: 398

distances rezultāts: 19.97

Izpildījuma rezultāts: 118 Punkti

## Vidējie laiki

Kontrollpunkts	km Kopā	km Posma	laiks	Kopā Laiks	Posma Laiks
starts	0	0	09:56	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:26	00:29	00:29
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:25	01:28	00:59
finišs	14.6	6.3	12:28	02:32	01:03