



# 1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

## Detalizēti rezultāti

**Aschenbach, Gisela**

Klubs: Concordia Gräfenhain  
Numurs: 216

Posms: 14.60 km

15 km - Strecke Nordic Walking

Kopējais laiks: 2:38:35

Ātrums: 5.30 km/h

metri augšup: 398

distances rezultāts: 19.97

Izpildījuma rezultāts: 114 Punkti

## Vidējie laiki

Kontrollpunkts	km Kopā	km Posma	laiks	Kopā Laiks	Posma Laiks
starts	0	0	09:56	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:27	00:31	00:31
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:28	01:31	01:00
finišs	14.6	6.3	12:35	02:38	01:07