



# 1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

## Detalizēti rezultāti

**Berlet, Frank**

Klubs: SV Cospeda 97 e.V.

Numurs: 126

Posms: 19.80 km

20 km - Strecke Nordic Walking

Kopējais laiks: 3:09:59

Ātrums: 6.00 km/h

metri augšup: 472

distances rezultāts: 26.08

Izpildījuma rezultāts: 168 Punkti

## Vidējie laiki

Kontrollpunkts	km Kopā	km Posma	laiks	Kopā Laiks	Posma Laiks
starts	0	0	09:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	09:57	00:29	00:29
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	10:51	01:22	00:53
Lindenstein	16.3	8.0	11:58	02:30	01:07
finišs	19.8	3.5	12:38	03:09	00:39