



1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

Detalizēti rezultāti

Heußmann, Ines

Klubs: Privat

Numurs: 105

Posms: 19.80 km

20 km - Strecke Nordic Walking

Kopējais laiks: 3:26:08

Ātrums: 5.76 km/h

metri augšup: 472

distances rezultāts: 26.08

Izpildījuma rezultāts: 155 Punkti

Vidējie laiki

Kontrollpunkts	km Kopā	km Posma	laiks	Kopā Laiks	Posma Laiks
starts	0	0	09:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	09:58	00:29	00:29
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	10:58	01:29	00:59
Lindenstein	16.3	8.0	12:12	02:44	01:14
finišs	19.8	3.5	12:54	03:26	00:41