



# 1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

## Detalizēti rezultāti

**Menz, Gerlind**

Klubs: Concordia Gräfenhain  
Numurs: 203

Posms: 14.60 km

15 km - Strecke Nordic Walking

Kopējais laiks: 2:58:22

Ātrums: 4.71 km/h

metri augšup: 398

distances rezultāts: 19.97

Izpildījuma rezultāts: 101 Punkti

## Vidējie laiki

Kontrollpunkts	km Kopā	km Posma	laiks	Kopā Laiks	Posma Laiks
starts	0	0	09:56	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:32	00:35	00:35
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:39	01:42	01:07
finišs	14.6	6.3	12:55	02:58	01:15