



1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

Detalizēti rezultāti

Gladitsch, Angela

Klubs: Team Erdinger Alkoholfrei

Numurs: 110

Posms: 19.80 km

20 km - Strecke Nordic Walking

Kopējais laiks: 3:28:42

Ātrums: 5.46 km/h

metri augšup: 472

distances rezultāts: 26.08

Izpildījuma rezultāts: 153 Punkti

Vidējie laiki

| Kontrollpunkts | km Kopā | km Posma | laiks | Kopā Laiks | Posma Laiks |
|--------------------------|---------|----------|-------|------------|-------------|
| starts | 0 | 0 | 09:28 | 00:00 | 00:00 |
| Steigerhaus | 2.9 | 2.9 | 10:00 | 00:32 | 00:32 |
| Finsterbacher Pirschhaus | 8.3 | 5.4 | 11:02 | 01:33 | 01:01 |
| Lindenstein | 16.3 | 8.0 | 12:14 | 02:45 | 01:11 |
| finišs | 19.8 | 3.5 | 12:57 | 03:28 | 00:43 |