



# 1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

## Detalizēti rezultāti

**Pohl, Katja**

Klubs: Zettlitz OT Kralapp

Numurs: 116

Posms: 19.80 km

20 km - Strecke Nordic Walking

Kopējais laiks: 3:28:47

Ātrums: 5.46 km/h

metri augšup: 472

distances rezultāts: 26.08

Izpildījuma rezultāts: 153 Punkti

## Vidējie laiki

Kontrollpunkts	km Kopā	km Posma	laiks	Kopā Laiks	Posma Laiks
starts	0	0	09:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	09:59	00:30	00:30
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	10:59	01:31	01:00
Lindenstein	16.3	8.0	12:14	02:45	01:14
finišs	19.8	3.5	12:57	03:28	00:43