



# 1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

## Detalizēti rezultāti

Menge, Ute

Klubs: Concordia Gräfenhain  
Numurs: 103

Posms: 19.80 km  
20 km - Strecke Nordic Walking

Kopējais laiks: 3:44:47

Ātrums: 5.07 km/h

metri augšup: 472  
distances rezultāts: 26.08  
Izpildījuma rezultāts: 142 Punkti

## Vidējie laiki

Kontrollpunkts	km Kopā	km Posma	laiks	Kopā Laiks	Posma Laiks
starts	0	0	09:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:01	00:33	00:33
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:06	01:37	01:04
Lindenstein	16.3	8.0	12:28	02:59	01:22
finišs	19.8	3.5	13:13	03:44	00:44