



100MeilenBerlin - Der Mauerweglauf

Berlin / 20.08.2011-21.08.2011

Detalizēti rezultāti

Jäger, Ruth

Klubs: TGMSV Jügesheim

Numurs: 29

Posms: 160.90 km

100MeilenBerlin

Grupa:

Gesamt

Kopējais laiks: 26:29:50

Ātrums: 6.04 km/h

Skrējiena izpildījums: 9:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 58 (no 92)

Vieta distancē/Kopā: 57 (no 92)

Distances labākais laiks: 16:22:17

Vieta grupā: 57(no 92)

Grupas labākais laiks: 16:22:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā Kopā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā Kopā		
Klein-Ziethener- Weg	22.20	2:37:54	7:06	70	39:33	70	39:33	22.20	2:37:54	7:06	2	9:22	2	9:22
Osdorfer Straße	20.40	2:31:06	7:24	58	46:06	58	46:06	42.60	5:09:00	7:15	12	5:09	12	5:09
Bahnhof Griebnit	19.70	2:58:46	9:04	61	1:26:59	61	1:26:59	62.30	8:07:46	7:49	12	20:48	12	20:48
Kladower Straße	20.30	3:16:51	9:41	60	1:16:07	60	1:16:07	82.60	11:24:37	8:17	3	1:13:53	3	1:13:53
Gartenlaube	10.20	1:46:32	10:26	55	44:07	55	44:07	92.80	13:11:09	8:31	3		3	
Lauftreff Schönw ald	12.50	2:12:20	10:35	63	54:38	63	54:38	105.30	15:23:29	8:46	3	1:22:30	3	1:22:30
Ruderclub Oberh eide	12.30	2:31:26	12:18	74	1:52:18	74	1:52:18	117.60	17:54:55	9:08	4	12:43	4	12:43
Hattwichstraße	15.40	3:04:22	11:58	45	2:25:14	45	2:25:14	133.00	20:59:17	9:28	78	20:59:17	78	20:59:17
Gedenkstätte	19.50	3:45:32	11:33	48	3:06:24	48	3:06:24	152.50	24:44:49	9:44	78	24:44:49	78	24:44:49
Stadion Lobeckst adt	8.40	1:45:01	12:30	48	45:48	48	45:48	160.90	26:29:50	9:52	57	10:07:33	57	10:07:33