



# 100MeilenBerlin - Der Mauerweglauf

Berlin / 20.08.2011-21.08.2011

## Detalizēti rezultāti

**Hedelt, Holger**

Klubs: Irene Road Running Club South Africa  
Numurs: 5

Posms: 160.90 km  
100MeilenBerlin

Grupa:  
Gesamt

Kopējais laiks: 16:51:43

Ātrums: 9.49 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 3 (no 92)  
Vieta distancē/Kopā: 3 (no 92)  
Distances labākais laiks: 16:22:17

Vieta grupā: 3(no 92)  
Grupas labākais laiks: 16:22:17

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts           | Posma rezultāts |             |              | Vietāztrūkums: Vietāztrūkums |                     | Kopējais rezultāts |            |             | Vietāztrūkums: Vietāztrūkums |                     |    |          |
|--------------------------|-----------------|-------------|--------------|------------------------------|---------------------|--------------------|------------|-------------|------------------------------|---------------------|----|----------|
|                          | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā          | Vietāztrūkums grupā | Kopā km            | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā          | Vietāztrūkums grupā |    |          |
| Klein-Ziethener-<br>Weg  | 22.20           | 2:02:47     | 5:31         | 5                            | 4:26                | 5                  | 4:26       | 22.20       | 2:02:47                      | 5:31                | 61 | 61       |
| Osdorfer Straße          | 20.40           | 1:58:32     | 5:48         | 7                            | 13:32               | 7                  | 13:32      | 42.60       | 4:01:19                      | 5:39                | 61 | 61       |
| Bahnhof Griebnit         | 19.70           | 1:58:02     | 5:59         | 2                            | 26:15               | 2                  | 26:15      | 62.30       | 5:59:21                      | 5:46                | 61 | 61       |
| Kladower Straße          | 20.30           | 2:05:02     | 6:09         | 2                            | 4:18                | 2                  | 4:18       | 82.60       | 8:04:23                      | 5:51                | 57 | 57       |
| Gartenlaube              | 10.20           | 1:07:02     | 6:34         | 7                            | 4:37                | 7                  | 4:37       | 92.80       | 9:11:25                      | 5:56                | 59 | 59       |
| Lauftreff Schönw<br>ald  | 12.50           | 1:25:23     | 6:49         | 7                            | 7:41                | 7                  | 7:41       | 105.30      | 10:36:48                     | 6:02                | 60 | 60       |
| Ruderclub Oberh<br>e     | 12.30           | 1:23:19     | 6:46         | 8                            | 44:11               | 8                  | 44:11      | 117.60      | 12:00:07                     | 6:07                | 60 | 60       |
| Hattwichstraße           | 15.40           | 1:45:02     | 6:49         | 6                            | 1:05:54             | 6                  | 1:05:54    | 133.00      | 13:45:09                     | 6:12                | 57 | 13:45:09 |
| Gedenkstätte             | 19.50           | 2:00:44     | 6:11         | 4                            | 1:21:36             | 4                  | 1:21:36    | 152.50      | 15:45:53                     | 6:12                | 57 | 15:45:53 |
| Stadion Lobeckst<br>raße | 8.40            | 1:05:50     | 7:50         | 10                           | 6:37                | 10                 | 6:37       | 160.90      | 16:51:43                     | 6:17                | 3  | 29:26    |