



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Detalizēti rezultāti

Laudage, Steffen

Klubs: Zella Mehlis

Numurs: 534

Posms: 21.10 km

Halbmarathon

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 1:41:11

Ātrums: 12.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 58)

Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 47)

Distances labākais laiks: 1:18:38

Vieta grupā: 2(no 7)

Grupās labākais laiks: 1:24:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Pleß	13.00	1:08:24	5:15	2	11:13	6	15:47	13.00	1:08:24	5:15	2	11:13	6	15:47
Festplatz	8.10	32:47	4:02	2	5:35	5	6:46	21.10	1:41:11	4:47	2	16:48	5	22:33