



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Detalizēti rezultāti

Diefert, Ralf

Klubs: LT Steinau

Numurs: 545

Posms: 21.10 km

Halbmarathon

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 1:47:16

Ātrums: 11.75 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 58)

Vieta distancē/Vīrieši: 11 (no 47)

Distances labākais laiks: 1:18:38

Vieta grupā: 3(no 7)

Grupās labākais laiks: 1:24:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Pleß	13.00	1:11:00	5:27	3	13:49	10	18:23	13.00	1:11:00	5:27	3	13:49	35	
Festplatz	8.10	36:16	4:28	5	9:04	18	10:15	21.10	1:47:16	5:05	3	22:53	11	28:38